

# Massages et soins

**Massage sportif esprit corps OMNISENS** : ce massage à la balle de golf est destiné aux sportifs ou aux personnes à la recherche de techniques tonifiantes et rythmées. Ce massage permet l'élimination des toxines et favorise la récupération musculaire. Il procure de plus une détente générale. **Durée 1h. Prix 95€.**

**Réflexologie d'inspiration Thaïlandaise OMNISENS** : associe un massage relaxant des pieds et un toucher spécifique sur des zones précises des chevilles aux genoux. C'est un massage décontractant en drainant qui améliore la forme physique globale et apporte une sensation de jambes légères. **Durée 1h. Prix 95€.**

**Gommage du corps 30mn + massage 30mn OMNISENS** : **Durée 1h. Prix 95€.**

**Gommage et soins du visage 30mn + massage du corps 30mn** : **Durée 1h. Prix 95€.**

**Massage Californien** : approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides permettant une relaxation physique et psychique. Partant d'effleurage doux, enveloppant et relaxants, les mouvements s'enchaînent et s'intensifient pour soulager les tensions. **Durée 1h. Prix 95€.**

**Massage Suédois** : technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel. **Durée 1h. Prix 95€.**

**Massage Shiatsu** : technique issue de la médecine chinoise qui consiste en un enchaînement de pressions le long de méridiens. Le patient est habillé de vêtements légers. Le shiatsu favorise la libre circulation de l'énergie. Il apaise les émotions et éclaircit le mental. Il a des effets positifs sur tous les déséquilibres liés au stress et au surmenage. Il efface la fatigue, restaure le sommeil, régule l'humeur et libère le corps de ses tensions. Il stimule les défenses de l'organisme. Bien-être et de calme intérieur assurés. **Durée 1h. Prix 95€.**

**Multi-massages Energie** : enchaînement de massages Californien, Thaï, Suédois, digression Shiatsu et Réflexologie plantaire pour une détente extrême et un véritable « lâcher-prise » mental et physique. **Durée 1h. Prix 95€.**

**Massage aux pierres chaudes** : partez à la découverte d'un instant de relaxation intense. Appliquées à même la peau ou posées sur un drap fin, les pierres volcaniques chauffées à plus de 50 degrés ont pour action de drainer pour éliminer les toxines, de soulager les tensions musculaires profondes et des douleurs chroniques. Le massage aux pierres chaudes est véritablement relaxant, décontractant et drainant.

**Séance individuelle 60mn Prix 95 €**

**Massage au choix en DUO** avec deux masseuses (selon disponibilités).

**Soin du visage anti-âge OMNISENS remodelant** : ce soin anti-âge permet de retrouver une hydratation parfaite. Véritable coup d'éclat, la peau paraît rajeunie. **Durée 1h. Prix 95€.**

**Soin du visage revitalisant OMNISENS** : Ce soin permet le renouvellement cellulaire de la peau. Grâce à son action remodelante, la peau est repulpée et lissée. **Durée 1h. Prix 95€.**